



Introduction

Tout sur sa vie enseigne sur l'humilité. Le Roi de toute la terre est né dans une étable. L'homme le plus sage a travaillé avec ses mains comme charpentier. Celui dont la sagesse a dépassé celle de Salomon était un ami des pêcheurs. Il n'avait pas de maison à lui, aucune entreprise, aucune femme ni enfants. Il eut pitié de ceux qui étaient malades et a lavé les pieds de ses étudiants. Jésus était humble.

L'humilité était tissée dans la trame de sa vie. Il veut vous transmettre cette qualité. Cette étude vous aidera à comprendre l'humilité et savoir comment vous pouvez la mettre en pratique dans votre vie.

Comprendre L'Humilité

Pour les philosophes grecs l'humilité était une faiblesse. Beaucoup de penseurs modernes considèrent l'humilité comme un manque de dignité ou de valeur. Jésus, d'autre part, a considéré l'humilité comme une vertu essentielle. C'était un mot clé qu'il a utilisé pour se décrire.

Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur; et vous trouverez du repos pour vos âmes.

Matthieu 11:29

- Encerclez les deux commandements que Jésus nous donne.
Un joug est un outil utilisé pour lier un animal à un outil de travail, comme une charrue. Jésus nous invite à prendre son joug et tirer avec Lui.
- Soulignez les deux mots que Jésus utilise pour se décrire
Si vous voulez apprendre l'humilité, Jésus est un bon endroit pour commencer. En fait, il nous invite à apprendre de Lui.

Paul décrit l'humilité de Jésus de la façon suivante:

⁵Ayez en vous les sentiments qui étaient en Jésus Christ, ⁶lequel, existant en forme de Dieu, n'a point regardé comme une proie à arracher d'être égal avec Dieu, ⁷mais s'est dépouillé lui-même, en prenant une forme de serviteur, en devenant semblable aux hommes; et ayant paru comme un simple homme, ⁸il s'est humilié lui-même, se rendant obéissant jusqu'à la mort, même jusqu'à la mort de la croix.

Philippiens 2:5-8

- Au verset 5, encerclez ce que nous devons prendre de Jésus.
- Au verset 6, soulignez la nature de Jésus
- Au verset 6, encadrez ce que Jésus n'a pas cherché à arracher
- Au verset 7, soulignez la nature que Jésus a prise.
- Au verset 8, encerclez la qualité qui accompagna son obéissance.

Jésus a volontairement abandonné le meilleur du ciel pour vivre et mourir pour nous. Il était capable de nous démontrer son amour pour nous à cause de son humilité. C'est parce qu'il nous a aimés qu'il s'est humilié. Et, parce qu'il s'est humilié, il a été en mesure d'exprimer son amour pour nous, en mourant sur la croix à notre place. Son amour et son humilité sont imbriqués ensemble.

Humilité est souvent défini en termes négatifs:

- N'est pas orgueilleux
- N'est pas hautain
- N'est pas arrogant
- N'est pas assertif

Bien que ces déclarations reflètent une partie du sens de l'humilité, la vie de Jésus révèle bien plus encore.

L'humilité n'est pas seulement ce que nous ne faisons pas mais aussi ce que nous faisons.

Ce verset décrit la descente de Jésus de la place de l'égalité avec Dieu à des postes de plus en plus humiliantes. Il a pris la nature de l'homme, est devenu un serviteur, soumis à la mort du plus bas, une mort digne des criminels.

Peut-être la meilleure description de l'humilité se trouve dans les versets qui précèdent directement l'exemple de l'humilité de Jésus.

³*Ne faites rien par esprit de parti ou par vaine gloire, mais que l'humilité vous fasse regarder les autres comme étant au-dessus de vous-mêmes.*

⁴*Que chacun de vous, au lieu de considérer ses propres intérêts, considère aussi ceux des autres.*

Philippiens 2:3-4

- Encercler deux attitudes que nous devons éviter.
L'esprit de parti, veut tout simplement dire celui qui se préoccupe de l'augmentation qui lui vient plutôt que du bien-être de celui pour qui il travaille. Il s'agit d'une personne centré sur lui-même.
- Souligner comment nous devons considérer les autres
- Encadrer ce que nous devons toujours considérer.
- **Pourquoi pensez-vous que le fait de considérer les intérêts des autres est une marque d'humilité?**

Pour ce qui est de l'humilité, exaltation de soi même détruit tout.

L. Walker

Pourquoi Etre Humble?

La question naturelle pour toute personne qui réfléchit c'est « pourquoi devrais-je être humble? » La Bible nous donne de bonnes réponses.

Le fruit de l'humilité, de la crainte de l'Éternel, C'est la richesse, la gloire et la vie.

Proverbes 22:4

- Souligner les trois résultats de l'humilité et la crainte du Seigneur.
- Encercler le résultat de l'humilité (richesse, honneur ou la vie) que vous aimeriez voir dans votre vie.

Si humblement vous faites passer les intérêts des autres avant le vôtre, vous allez expérimenter richesses, honneur et vie. Mais cela ne se produira pas immédiatement ; mais, au fil du temps, ces trois choses viendront à vous.

Car ainsi parle le Très Haut, dont la demeure est éternelle et dont le nom est saint: J'habite dans les lieux élevés et dans la sainteté; Mais je suis avec l'homme contrit et humilié, Afin de ranimer les esprits humiliés, Afin de ranimer les cœurs contrits.

Esaïe 57:15

- Souligner le genre de personne que Dieu choisit d'être avec
- **Contrit**, comme traduit dans ce verset signifie **humble** en Hébreux.

Dieu identifie les gens modestes comme ceux avec qui il aime demeurer.

D'une manière ou d'une autre, il ya toujours quelqu'un de plus meilleur que nous. Alors que vous pouvez avoir de meilleures capacités dans un domaine de votre vie, quelqu'un d'autre aura des meilleures capacités dans votre zone de faiblesse. La clé pour estimer les autres c'est d'identifier leur domaine de force.

Dans un sens, rechercher une récompense de l'humilité peut devenir une activité égocentrique. Si je me concentre sur la récompense, alors je suis vraiment concentré sur moi-même.

Mais, si je me concentre sur la vie des autres, faire ce qui plaît à Dieu, c'est alors qu'Il prendra soin de la récompense. Ce n'est pas quelque chose que je dois rechercher.



Outre le choix de demeurer avec la personne humble, le Seigneur veut aussi aider celui qui est humble.

Humiliez-vous devant le Seigneur, et il vous élèvera.

Jacques 4:10

- Encerchez comment une personne doit devenir humble.
- Soulignez ce que le Seigneur fera si vous vous humiliez

Un autre avantage de l'humilité c'est le fait d'être conduit.

Il conduit les humbles dans la justice, Il enseigne aux humbles sa voie.

Psaumes 25:9

- Encerchez comment Dieu conduit les humbles.
- Soulignez ce qu'il enseigne aux humbles
- *Recevoir les enseignements et apprendre la voie à suivre sont des étapes essentielles pour celui qui veut devenir un bon disciple.*

Paul utilise un conflit dans l'église de Corinthe pour décrire une autre raison de l'humilité.

⁶C'est à cause de vous, frères, que j'ai fait de ces choses une application à ma personne et à celle d'Apollos, afin que vous appreniez en nos personnes à ne pas aller au delà de ce qui est écrit, et que nul de vous ne conçoive de l'orgueil en faveur de l'un contre l'autre. ⁷Car qui est-ce qui te distingue? Qu'as-tu que tu n'aies reçu? Et si tu l'as reçu, pourquoi te glorifies-tu, comme si tu ne l'avais pas reçu?

1 Corinthiens 4:6-7

- *Au verset 7, Paul pose trois questions. Chaque question a une réponse raisonnable*
- *« Car qui est-ce qui te distingue? » ne peut être répondue que par le mot « Dieu ». C'est Dieu qui nous a créés différents.*
- *« Qu'as-tu que tu n'aies reçu? » est répondue par le mot « rien ». Toutes choses et toute capacité que nous possédons étaient soit présentes à notre naissance ou nous les avons acquises par la grâce et la bonté de Dieu.*
- *« Et si tu l'as reçu, pourquoi te glorifies-tu, comme si tu ne l'avais pas reçu? » N'a aucune réponse raisonnable. Si ce que je possède n'est qu'un don, alors je n'ai pas à me vanter*

Donc, si vous lui demandez, Paul dira qu'une raison d'être humble c'est parce que vous ne pouvez pas prendre le crédit pour l'un de vos capacités. Dieu leur a donné à vous comme un cadeau.

Le Problème de L'Orgueil

Les Ecritures montrent clairement que l'orgueil et l'humilité sont opposés. L'orgueil est toujours centré sur soi-même. L'humilité n'est jamais portée sur soi-même. L'orgueil veut toujours paraître meilleur par rapport aux autres. Humilité vise à rendre les autres meilleurs.

Quand une personne devient orgueilleuse, plutôt que humble, il se trouve en opposition directe avec Dieu.

Notez que l'humilité n'est pas un cadeau, il n'est pas quelque chose que Dieu fait pour vous. Chacun est obligé de s'humilier.

Une personne qui travaille durement pourrait être tenté de dire "les choses que j'ai et la position que j'ai atteinte est purement un résultat de mes propres efforts." Mais une inspection plus approfondie des choses que nous tenons pour acquises pourrait vous mener à une conclusion différente.

- **Qui donne la santé?**
- **Qui donne la capacité de réfléchir?**
- **Qui donne la capacité de prendre des décisions sages?**
- **Qui donne les circonstances favorables?**
- **Qui t'a appris à lire?**
- **Qui t'a donné les talents que tu as?**

Lorsque vous prenez en considération la multitude de facteurs nécessaires à la réussite, tout ce que nous faisons dépend de la grâce de Dieu dans nos vies.



Jean- Baptiste avait une attitude humble quand il a appris que plus de gens allaient vers Jésus.

Jean 3:27-30

Il accorde, au contraire, une grâce plus excellente; c'est pourquoi l'Écriture dit: Dieu résiste aux orgueilleux, Mais il fait grâce aux humbles

Jacques 4:6

- Encerclez celui que Dieu résiste.
- Soulignez celui qui reçoit la grâce.

⁵De mêmes, vous qui êtes jeunes, soyez soumis aux anciens. Et tous, dans vos rapports mutuels, revêtez-vous d'humilité; car Dieu résiste aux orgueilleux, Mais il fait grâce aux humbles. ⁶Humiliez-vous donc sous la puissante main de Dieu, afin qu'il vous élève au temps convenable;

1 Pierre 5:5-6

- Encadrez ce que Dieu nous demande d'avoir comme vêtement
- Encerclez celui que Dieu résiste.
- Soulignez celui qui reçoit la grâce.
- Au verset 6, soulignez le commandement.
- Soulignez ce que Dieu fera à celui qui s'humilie.

Jésus énonce le principe d'une façon différente.

Quiconque s'élèvera sera abaissé, et quiconque s'abaissera sera élevé.

Matthieu 23:12

- Encerclez celui qui sera abaissé.
- Soulignez celui qui sera élevé

Il y a un désir fort en toute personne d'être reconnu, loué et exalté. Nous voulons tous être élevé et admiré. **Alors les paroles de Jésus deviennent le réel test de la foi.** Nous pouvons le croire et humblement choisir le meilleur pour les autres, ou, nous pouvons ignorer son avertissement et chercher notre propre exaltation. La fin est certaine. Elle dépend du choix que nous faisons.

La Prochaine Etape

Jésus donne une leçon pratique pour illustrer comment on peut croire dans l'humilité.

²Jésus, ayant appelé un petit enfant, le plaça au milieu d'eux, ³et dit: Je vous le dis en vérité, si vous ne vous convertissez et si vous ne devenez comme les petits enfants, vous n'entrerez pas dans le royaume des cieux. ⁴C'est pourquoi, quiconque se rendra humble comme ce petit enfant sera le plus grand dans le royaume des cieux.

Matthieu 18:2-4

- Au verset 4, encerclez comment nous devons nous humilier
- Soulignez le rang qu'occupera celui qui accepte de s'humilier.

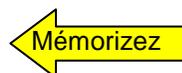
Dans le monde des adultes, les enfants sont physiquement, socialement et intellectuellement inférieurs. Ils dépendent des adultes pour la nourriture, les vêtements et le logement. Ils n'ont rien à offrir sinon les efforts enfantins. Les enfants adorent imiter les adultes, mais ne peuvent jamais atteindre les réalisations d'un adulte. Ils connaissent leurs capacités et vivent avec ces limites. Ils reflètent parfaitement l'humilité. Jésus a dit que ceux qui deviennent comme les enfants seront les plus grands dans le royaume des cieux.

Jésus est la parfaite illustration du résultat de celui qui est humble. Paul décrit le résultat de l'humilité de Jésus dans Philippiens 2. (Faites référence à Philippiens 2:5-8 au début de cette étude pour le contexte)



⁹C'est pourquoi aussi Dieu l'a souverainement élevé, et lui a donné le nom qui est au-dessus de tout nom, ¹⁰afin qu'au nom de Jésus tout genou fléchisse dans les cieux, sur la terre et sous la terre, ¹¹et que toute langue confesse que Jésus Christ est Seigneur, à la gloire de Dieu le Père

Philippiens 2:9-11



Nous savons par d'autres Écritures que Jésus ne dit pas que l'humilité est la clé pour entrer dans le ciel. La vie éternelle et l'entrée dans le royaume est le résultat de la foi dans le Seigneur ressuscité.

Toutefois, il est raisonnable de supposer que ceux qui placent leur foi en Jésus vont bientôt avoir le désir de partager dans sa nature humble.

L'humilité est une conséquence du salut, pas une exigence pour le salut.

Bien qu'il n'emploie pas le mot "humble", Paul donne un encouragement final concernant l'humilité.

³Par la grâce qui m'a été donnée, je dis à chacun de vous de n'avoir pas de lui-même une trop haute opinion, mais de revêtir des sentiments modestes, selon la mesure de foi que Dieu a départie à chacun.

Romains 12:3

- Soulignez ce que nous ne devons pas penser de nous-mêmes.
- Encerclez le genre de jugement que nous devons avoir lorsque nous pensons à nous même

Quand nous nous retrouvons souvent en train de penser à nous même nous courons le risque de manquer d'humilité.

Résumé

D'après les versets de cette étude rédiger un bref résumé de chaque section de l'étude.

Comment pouvez-vous décrire l'humilité?

Pourquoi devons nous être humble?

Pourquoi devons nous être concerné par l'orgueil?

Quels sont les étapes à prendre pour devenir humble?

Application

Dieu a-t-il indiqué un domaine de votre vie qui nécessite l'humilité?

Formulez votre besoin.

Quel est votre plan pour répondre à ce besoin?

Comment allez-vous contrôler vous-même?

Paul ne nous demande pas de nous considérer comme n'ayant aucune valeur. Chacun de nous est d'un grand prix de sorte que Jésus a accepté de mourir à notre place.

L'humilité ce n'est pas se considérer comme sans valeur, plutôt, l'humilité c'est tout simplement refuser penser à soi-même.

Ecrire un résumé

C'est toujours un bon exercice d'essayer de résumer les idées principales d'une étude en termes concis. Essayez de faire vos propres commentaires dans les boîtes données.

Ne tombez pas dans la tentation de ne pas écrire une application.

L'avantage de la Parole de Dieu ne se trouve pas dans le nombre de versets qu'on connaît, mais dans la pratique. L'application est la clé de la constitution de la Parole de Dieu dans votre vie.